

Reseña de Intervención Social Basada en la Evidencia

Por David Carmona Barrales

Ficha técnica:

Título: Intervención Social Basada en la Evidencia

Autor: Coordinado por Enrique Gracia y Marisol Lila. Los capítulos son de autoría de Miriam Marco, Manuel Martín-Fernández, Faraj A. Santirso, Arabella Castro, Sara Arrojo, Cristina Expósito-Álvarez, Manuel Roldán-Pardo y Magaly García-Senlle.

Público objetivo: El manual está dirigido a un público amplio que incluye estudiantes y profesionales de la psicología y otras disciplinas de la intervención social. También apela directamente a los responsables de la formulación de políticas de intervención social.

Tipo: Manual académico / Libro de texto universitario.

Institución: Editorial Aula Magna (McGraw-Hill) y Universitat de València, de donde proceden todos los autores.

Fecha de Publicación: 2023

Extensión: 450 páginas

Enlace al documento: (edición en papel)

Contexto:

Intervención social basada en la evidencia es una obra coordinada por Enrique Gracia y Marisol Lila, ambos Catedráticos de Psicología Social en la Universitat de València y directores de grupos de investigación consolidados en el estudio de la violencia. El libro surge en un contexto profesional y académico español donde, según argumentan los propios coordinadores en la introducción, las intervenciones en el ámbito social raramente demuestran su eficacia con rigor científico, primando a menudo las "buenas intenciones" sobre la evidencia empírica.

La obra se posiciona como una herramienta pedagógica fundamental para catalizar un "cambio progresivo de modelo y de mentalidad" y una "cultura profesional" que abrace la ciencia como pilar de la práctica social. Su publicación responde a una necesidad actual y creciente de optimizar los recursos sociales y garantizar que las políticas y programas dirigidos a diferentes problemáticas no solo se diseñen con un propósito noble, sino que logren resultados tangibles, medibles y sostenibles.

Exposición y Reconstrucción del Contenido:

El argumento central del manual es de gran importancia y valor profesional: para que la intervención social sea verdaderamente efectiva y ética, debe abandonar la dependencia de la intuición o la tradición y fundamentarse sistemáticamente en la mejor evidencia científica disponible.

Para desarrollar esta afirmación, la obra se articula en una estructura dividida en dos grandes bloques:

1. *Parte I - Aspectos conceptuales*: Esta primera sección establece el marco teórico y metodológico.
 - El Capítulo 1 define la Psicología de la Intervención Social, sus competencias, ámbitos y, crucialmente, presenta el modelo ecológico de Bronfenbrenner como el marco de referencia para comprender los problemas sociales en su complejidad multinivel (individual, relacional, comunitario y macrosocial). También introduce el modelo *Getting to Outcomes*¹ como una guía práctica para el diseño y evaluación de programas.
 - El Capítulo 2 describe de forma pormenorizada los estándares de la evidencia científica, detallando los requisitos necesarios para demostrar la eficacia (resultados en condiciones ideales), la efectividad (resultados en condiciones reales) y la viabilidad de la difusión de un programa.
2. *Parte II - Ámbitos de aplicación*: Este segundo bloque sirve como demostración práctica del enfoque, aplicándolo a seis grandes problemas sociales: salud mental, suicidio, acoso y ciberacoso escolar, violencia contra la mujer en la pareja, consumo de sustancias en adolescentes y maltrato infantil. Cada uno de estos capítulos sigue una estructura metódica y coherente:
 - Definición y prevalencia del problema.
 - Análisis de los factores de riesgo y protección siguiendo los niveles del modelo ecológico.
 - Descripción de las estrategias de intervención que han demostrado ser efectivas.
 - Presentación detallada de cinco programas internacionales reconocidos y basados en la evidencia que abordan dicha problemática.

¹ El modelo *Getting To Outcomes*, desarrollada por Wandersman et al., es una guía en 10 pasos que ayuda a planificar, implementar, evaluar y hacer sostenibles programas sociales y comunitarios. Parte de identificar necesidades y recursos, fija objetivos claros, selecciona intervenciones basadas en evidencia y asegura su adaptación al contexto; además, evalúa la capacidad organizativa, define un plan de acción, supervisa la implementación y mide tanto el proceso como los resultados, para finalmente garantizar la sostenibilidad.

Análisis crítico:**Fortalezas:**

· *Estructura pedagógica:* La estructura dual (teoría-práctica) y la consistencia interna de los capítulos de aplicación hacen que un tema complejo sea accesible y fácil de seguir. Esta arquitectura no solo presenta la información, sino que enseña un método de análisis, convirtiéndolo en una excelente herramienta didáctica.

· *Puente entre ciencia y práctica profesional:* La obra logra con éxito su objetivo de conectar el conocimiento científico con la intervención real. Al explicar los estándares de evidencia y luego mostrar cómo programas concretos (e.g., *KiVa*, *Triple P*, *Safe Dates*) los cumplen, ofrece un modelo claro y aspiracional para profesionales y estudiantes. No se queda en el "qué se debe hacer", sino que ilustra con detalle el "cómo se hace".

· *Relevancia:* El manual aborda una necesidad crítica en el panorama de los servicios sociales en España. Su llamado a la profesionalización basada en la evidencia es oportuno y necesario para mejorar la calidad y el impacto de las políticas sociales.

Aspectos mejorables:

· *Adaptación cultural de los programas:* Si bien la presentación de programas internacionales de éxito probado es uno de sus grandes valores, la obra podría profundizar más en los desafíos y metodologías para la adaptación cultural de estos modelos (mayoritariamente anglosajones o nórdicos) a la realidad sociocultural de España. Una discusión más explícita sobre el proceso de adaptación habría añadido un valor práctico considerable.

· *Barreras para la implementación:* El libro argumenta de manera convincente *por qué* es necesaria la intervención basada en la evidencia, pero podría explorar con mayor detalle las barreras prácticas, políticas y económicas que dificultan su implementación a gran escala en los sistemas de servicios sociales públicos. Un análisis sobre cómo navegar la burocracia, la resistencia al cambio o las limitaciones presupuestarias habría complementado su enfoque eminentemente técnico.

· *Perspectiva de la comunidad:* El enfoque está centrado principalmente en la perspectiva profesional, académica y desde la gestión de políticas sociales. Una mayor inclusión de la participación comunitaria en el propio proceso de definición y evaluación de la evidencia (qué funciona, para quién y según quién) podría enriquecer el modelo, alineándolo con los principios más participativos de la Psicología de la Intervención Social y los de otras disciplinas del campo de lo social.

Síntesis y Conclusión:

Intervención social basada en la evidencia es un manual sobresaliente, riguroso y, sobre todo, necesario. Argumenta con solidez y demuestra con claridad la urgencia de transitar desde una intervención social basada en la intuición a una práctica profesional sustentada en la evidencia científica. Su valor no reside únicamente en la compilación de conocimiento, sino en la articulación de un método de pensamiento y acción que es a la vez científico y práctico, convirtiéndose en una contribución esencial que debería ser de lectura obligatoria para cualquier estudiante o profesional de la intervención social.

Referencia del artículo (APA 7ª Ed.): Gracia, E., y Lila, M. (Coords.). (2023). *Intervención social basada en la evidencia*. Editorial Aula Magna/McGraw-Hill.