

Reseña de

Racionalidad: Qué es, por qué escasea y cómo promoverla

Por David Carmona Barrales

Ficha técnica:

Título: Racionalidad: Qué es, por qué escasea y cómo promoverla

Autor: Steven Pinker

Público objetivo: Cualquier persona interesada en el pensamiento crítico, los debates contemporáneos sobre la verdad, la desinformación, el progreso social y el papel de la psicología en todo esto.

Tipo: Ensayo de divulgación científica.

Institución: Paidós (Grupo Planeta). Publicado originalmente en inglés por Vikings.

Fecha de Publicación: 2021

Extensión: 535 páginas

Enlace al documento: Libro en formato papel.

Contexto:

Como el autor señala en su prefacio, vivimos en una era que ha alcanzado cimas de comprensión científica sin precedentes, como el desarrollo de vacunas en tiempo récord, pero que al mismo tiempo se ve inundada por fake news, remedios de charlatanes, teorías de la conspiración y retórica de la *posverdad*. Esta obra es una apasionada y argumentada defensa de la razón, no como un don innato perfecto, sino como un conjunto de herramientas indispensables para el progreso personal y colectivo. Pinker, psicólogo y profesor de la Universidad de Harvard, se posiciona contra el cinismo que tacha al ser humano de irremediablemente irracional, ofreciendo en su lugar un diagnóstico matizado y una guía para fortalecer nuestra capacidad más distintiva.

Exposición y Reconstrucción del Contenido:

La idea central del libro es la de rechazar la noción de que el ser humano es una especie intrínsecamente irracional. En su lugar, postula que la mente humana posee una "racionalidad ecológica", muy eficaz en los contextos cotidianos y ancestrales para los que evolucionó, pero que a menudo no aplicamos las potentes herramientas del razonamiento formal que la civilización ha desarrollado a lo largo de milenios.

Pinker despliega la siguiente estructura argumentativa metódica y didáctica:

1. *La racionalidad humana nos acompaña desde el inicio:* Pinker comienza desmantelando la idea del "cavernícola extemporáneo" a través de un brillante análisis de las sofisticadas habilidades cognitivas de pueblos cazadores-recolectores como los San del Kalahari, quienes demuestran un manejo intuitivo de la lógica, la probabilidad condicional y la inferencia causal en su vida diaria.
2. *Un arsenal para la mente:* El núcleo del libro (capítulos 3 al 9) es una accesible pero rigurosa introducción a los modelos normativos del razonamiento. Cada capítulo funciona como una lección magistral sobre una herramienta clave: lógica y pensamiento crítico, probabilidad y aleatoriedad, razonamiento bayesiano (creencias y evidencias), elección racional (riesgo y recompensa), teoría de detección de señales (aciertos y falsas alarmas), teoría de juegos (el yo y los otros), y correlación y causalidad.
3. *Diagnóstico de la irracionalidad moderna:* En el capítulo 10, "¿Qué le pasa a la gente?", Pinker aborda la paradoja central del libro. Explica que gran parte de la irracionalidad pública no se debe a la estupidez, sino al razonamiento motivado (usar la inteligencia para defender creencias que refuerzan la identidad tribal) y a una crucial distinción entre dos modos de creencia: la mentalidad realista, que usamos para navegar el mundo físico y social inmediato, y la mentalidad mitológica, que aplicamos a narrativas sobre la nación, la religión o la política, donde el valor de una creencia no reside en su veracidad, sino en su capacidad para cohesionar al grupo.
4. *Llamada a la acción:* El libro concluye con una afirmación contundente sobre por qué la racionalidad es importante, no solo para tomar mejores decisiones personales, sino como motor fundamental del progreso moral y social, desde la abolición de la esclavitud hasta los avances en derechos humanos.

Análisis crítico:

Fortalezas:

- *Claridad para hacer accesibles conceptos complejos:* La mayor fortaleza de Pinker, siendo habitual en sus libros, es su extraordinaria habilidad para traducir conceptos abstractos y técnicos (como el teorema de Bayes o el equilibrio de Nash) en explicaciones claras, amenas y relevantes para el lector no especializado. El uso constante de dilemas mentales clásicos (el problema de Monty Hall o la tarea de selección de Wason), ejemplos históricos y anécdotas contemporáneas convierte la lectura en un ejercicio intelectual estimulante.

- *Estructura didáctica:* La organización del libro es impecable. Funciona como un curso sobre el pensamiento racional, guiando paso a paso desde los fundamentos

filosóficos hasta las aplicaciones más complejas, construyendo un andamiaje de conocimiento sólido y coherente.

• *Relevancia contemporánea:* El libro dialoga directamente con los desafíos más acuciantes de nuestra época. Su análisis psicológico de las noticias falsas, las teorías de la conspiración y la polarización política es no solo oportuno, sino esencial para cualquier persona que intente comprender y mejorar el discurso público.

Aspectos mejorables:

• *Énfasis en la cognición Individual:* Si bien Pinker reconoce el papel de las comunidades de en cuanto a razonamiento colectivo, el enfoque del libro está predominantemente centrado en los procesos cognitivos y los sesgos individuales. Se podría profundizar más en los factores sistémicos y estructurales (modelos de negocio de redes sociales, estrategias políticas deliberadas...) que incentivan y explotan la irracionalidad a gran escala.

• *Una defensa apasionada pero simplista:* La defensa a modo de manifiesto de la racionalidad, aunque inspiradora, en ocasiones dista de ser un análisis comprensivo de las complejas interacciones entre razón, emoción y el resto factores psicológicos y sociales que entran en juego.

Síntesis y Conclusión:

Racionalidad es una obra lúcida y profundamente necesaria. Pinker logra sintetizar una gran cantidad de conocimiento sobre lógica, probabilidad y cognición en una lectura indispensable para el siglo XXI. Más que un simple catálogo de sesgos, el libro es un robusto argumento a favor del potencial humano para el pensamiento claro y una hoja de ruta para alcanzarlo: la irracionalidad no es nuestro destino, sino a menudo el resultado de un desajuste entre cómo ha evolucionado nuestro pensamiento y el complejo mundo moderno. La solución no es rendirse al cinismo, sino equiparnos activamente con herramientas del pensamiento crítico.

Esta es una lectura especialmente recomendable para estudiantes y profesionales de la psicología y las ciencias políticas, así como para cualquier persona preocupada por la degradación del debate público y deseosa de fortalecer sus propias defensas intelectuales.

Referencia del artículo (APA 7^a Ed.): Pinker, S. (2021). *Racionalidad: Qué es, por qué escasea y cómo promoverla*. Paidós.